ACTA DE REUNION

MUNICIPIO DE RICAURTE			
Actividad # 7		Fecha de realización: 13-06-2026	Hora: 08:00AM A 17:00PM
Tema tratado Realizar acciones de Información a las familias visitadas, con el fin de promover la salud y la cultura de autocuidado para la detección temprana de riesgos asociados a: Enfermedades crónicas no transmisibles CANCER (cáncer de mama, cáncer de cuello uterino, cáncer de próstata, cáncer infantil, cáncer de colon, cáncer gástrico), HTA, DM, enfermedades huérfanas, donación de órganos y tejidos, promoción de la higiene y la salud bucal, lavado de manos y demás riesgos identificados en el micro territorio."			
Grupo beneficiario: VEREDA SAN MARTIN Y VEREDA EL PASO			
Lugar		# Población programada	# Población cubierta:
VEREDA SAN MARTIN Y VEREDA EL PASO		30	20
Objetivo General	Por medio de la ficha de caracterización familiar nos permite conocer los determinantes de la salud como el riesgo biológico, riesgo sanitario y riesgo socioeconómico valorado en tipo de salud y activar la ruta de canalización. Esta ficha de caracterización nos ayuda a fortalecer las ayudas preventivas y prevenir enfermedades con énfasis en el enfoque de riesgos.		
Objetivos Específicos	Identificar y valorar los determinantes sociales de la salud, así como los riesgos biológicos, sanitarios y socioeconómicos presentes en las familias, con el fin de orientar acciones de promoción de la salud, prevención de la enfermedad y activación oportuna de las rutas de atención según las necesidades identificadas.		
Recursos Utilizados	Técnicos Tablet	Humanos Comunidad general Auxiliar de enfermería	Material Folleto Planilla de asistencia
Descripción Detallada del Desarrollo de La actividad	Se realizó una jornada educativa en la vereda san Martin dirigida a la población, enfocada en la sensibilización y promoción de conocimientos sobre los diferentes tipos de cáncer, con el propósito de fortalecer la prevención, la detección temprana y la adopción de hábitos de vida saludables.		

ACTA DE REUNION

	Durante la actividad se abordaron temas relacionados con los tipos de cáncer más frecuentes, entre ellos cáncer infantil, cáncer de colon, Se brindó información sobre los principales factores de riesgo asociados, signos y síntomas de alarma, importancia de los controles médicos periódicos y acceso oportuno a los servicios de salud. La actividad se desarrolló mediante una charla participativa, permitiendo la interacción de los asistentes, la resolución de inquietudes y el fortalecimiento de conocimientos relacionados con la prevención y el diagnóstico oportuno del cáncer. A finalizar, se reiteró la importancia del autocuidado y de la consulta médica ante la presencia de signos o síntomas sospechosos, contribuyendo así a la reducción de riesgos y al mejoramiento de la calidad de vida de la comunidad. **1. Detección temprana del cáncer infantil.** **Concepto:** El cáncer infantil es un grupo de enfermedades en las que algunas células del cuerpo crecen de manera anormal y descontrolada. Aunque no es una enfermedad frecuente, su detección temprana aumenta significativamente las posibilidades de tratamiento exitoso y recuperación. **Objetivo:** Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de reconocer los signos y síntomas de alarma del cáncer infantil, promoviendo la consulta médica oportuna y el acceso temprano a los servicios de salud. **Temas abordados durante la educación:** **¿Qué es el cáncer infantil y cuáles son los tipos más frecuentes?** El cáncer infantil es un conjunto de enfermedades en las que algunas células del organismo crecen y se multiplican de manera descontrolada, afectando el funcionamiento normal del cuerpo. A diferencia del cáncer en los adultos, el cáncer infantil no está relacionado con hábitos de vida o factores ambientales y, en la mayoría de los casos, su causa es desconocida. Aunque es una enfermedad poco frecuente, el diagnóstico y tratamiento

ACTA DE REUNION

oportunos aumentan significativamente las probabilidades de recuperación.

Los tipos de cáncer más frecuentes en la población infantil son:

- **Leucemia:** Es el tipo de cáncer más común en niños y afecta la sangre y la médula ósea.
- **Tumores del sistema nervioso central:** Se desarrollan en el cerebro o la médula espinal y pueden afectar el equilibrio, la visión y otras funciones neurológicas.
- **Linfomas:** Afectan el sistema linfático, encargado de defender al organismo contra las infecciones.
- **Neuroblastoma:** Tumor que generalmente se presenta en niños pequeños y se origina en las células nerviosas.
- **Tumor de Wilms:** Es un cáncer que afecta los riñones, principalmente en menores de cinco años.
- **Retinoblastoma:** Cáncer que se desarrolla en la retina del ojo y puede causar alteraciones en la visión.
- **Tumores óseos:** Como el osteosarcoma y el sarcoma de Ewing, que afectan los huesos, especialmente durante la adolescencia.

Importancia del diagnóstico temprano para mejorar el pronóstico

El diagnóstico temprano del cáncer infantil es fundamental porque permite iniciar el tratamiento en las etapas iniciales de la enfermedad, aumentando significativamente las probabilidades de curación y supervivencia. La identificación oportuna de los signos y síntomas de alarma facilita una atención médica rápida, disminuye el riesgo de complicaciones y mejora la respuesta a los tratamientos.

La detección precoz también contribuye a reducir las secuelas físicas y emocionales, favorece una mejor calidad de vida del niño y su familia, y optimiza los resultados del tratamiento. Por ello, es indispensable que padres, cuidadores, docentes y comunidad en general estén atentos a cualquier cambio en el estado de salud de los niños y consulten de manera inmediata a los servicios de salud cuando los síntomas persistan o sean inusuales.

Reconocer las señales de alarma y acudir oportunamente al médico puede marcar la diferencia entre un diagnóstico tardío y un tratamiento exitoso.

ACTA DE REUNION

Signos y síntomas de alarma que requieren valoración médica:

- Fiebre persistente sin causa aparente.
- Pérdida de peso o falta de apetito.
- Palidez, cansancio o debilidad constante.
- Moretones o sangrados frecuentes sin explicación.
- Dolor persistente en huesos o articulaciones.
- Aparición de masas o inflamaciones en cualquier parte del cuerpo.
- Dolores de cabeza intensos acompañados de vómito, especialmente en las mañanas.
- Ganglios inflamados que no desaparecen.
- Cambios en la visión o presencia de un reflejo blanco en la pupila.

Importancia de no automedicar a los niños y acudir oportunamente al servicio de salud ante la presencia de signos de alarma.

Derechos de los niños con sospecha o diagnóstico de cáncer y la importancia de la continuidad del tratamiento.



ACTA DE REUNION

2. Prevención y detección temprana del cáncer de colon

¿Qué es el cáncer de colon?

El cáncer de colon, también conocido como cáncer colorrectal cuando compromete el colon y el recto, es una enfermedad en la que las células del intestino grueso comienzan a crecer de forma anormal y descontrolada, formando tumores que pueden invadir otros órganos si no son detectados y tratados a tiempo.

En la mayoría de los casos, este tipo de cáncer se origina a partir de pequeños crecimientos llamados **pólipos**, los cuales pueden permanecer durante varios años sin causar síntomas. Algunos de estos pólipos pueden transformarse en cáncer si no son identificados y retirados oportunamente mediante los exámenes de tamizaje.

El cáncer de colon es uno de los tipos de cáncer más frecuentes en hombres y mujeres; sin embargo, también es uno de los más prevenibles y con mayores probabilidades de curación cuando se diagnostica en etapas tempranas.

Objetivo

Promover en la comunidad el conocimiento sobre el cáncer de colon, sus factores de riesgo, signos y síntomas de alarma, así como la importancia de adoptar hábitos de vida saludables y asistir oportunamente a los controles médicos para favorecer la detección temprana de la enfermedad.

Factores de riesgo

Aunque cualquier persona puede desarrollar cáncer de colon, existen factores que aumentan el riesgo de padecer esta enfermedad:

- Tener 50 años o más.
- Antecedentes familiares de cáncer de colon o pólipos intestinales.
- Haber presentado previamente pólipos en el colon.
- Padecer enfermedades inflamatorias intestinales, como colitis ulcerativa o enfermedad de Crohn.
- Alimentación rica en carnes rojas, carnes procesadas y alimentos ultra procesados.
- Dieta baja en frutas, verduras, cereales integrales y fibra.

ACTA DE REUNION

- Sobrepeso u obesidad.
- Sedentarismo.
- Consumo de cigarrillo.
- Consumo excesivo de bebidas alcohólicas.
- Diabetes mellitus tipo 2 y otros factores metabólicos.

Signos y síntomas de alarma

En sus etapas iniciales el cáncer de colon puede no producir síntomas, por lo que es importante realizar controles médicos periódicos. Cuando aparecen manifestaciones clínicas, las más frecuentes son:

- Sangre en las heces o sangrado por el recto.
- Cambios persistentes en el hábito intestinal (diarrea, estreñimiento o alternancia entre ambos).
- Heces más delgadas de lo habitual.
- Sensación de evacuación incompleta.
- Dolor abdominal persistente, cólicos o distensión abdominal.
- Gases frecuentes acompañados de molestias.
- Pérdida de peso sin causa aparente.
- Debilidad, cansancio constante o anemia.
- Disminución del apetito.

Ante cualquiera de estos síntomas se debe acudir oportunamente al servicio de salud y evitar la automedicación.

Medidas de prevención

La prevención del cáncer de colon está relacionada con la adopción de estilos de vida saludables:

- Consumir diariamente frutas, verduras, legumbres y alimentos ricos en fibra.
- Preferir cereales integrales y mantener una alimentación balanceada.
- Reducir el consumo de carnes procesadas, embutidos y alimentos con alto contenido de grasas saturadas.
- Realizar actividad física al menos 150 minutos por semana.
- Mantener un peso saludable.
- Evitar el consumo de tabaco.
- Limitar el consumo de bebidas alcohólicas.
- Mantener una adecuada hidratación.
- Asistir periódicamente a los controles médicos.

ACTA DE REUNION

Importancia de la detección temprana

La detección temprana permite identificar lesiones antes de que evolucionen a cáncer o diagnosticar la enfermedad en fases iniciales, cuando el tratamiento es más efectivo y las probabilidades de recuperación son mayores.

Por esta razón, las personas con mayor riesgo o mayores de 50 años deben consultar a su profesional de salud para recibir orientación sobre los exámenes de tamizaje, como la prueba de sangre oculta en materia fecal y la colonoscopia, según su edad, antecedentes y condición clínica.

Recomendaciones para la comunidad

- No ignorar cambios persistentes en las deposiciones.
- Consultar al médico si presenta sangrado, dolor abdominal frecuente o pérdida de peso inexplicable.
- Cumplir con los controles médicos periódicos.
- Mantener hábitos de alimentación saludable y actividad física regular.
- Evitar la automedicación cuando existan síntomas digestivos persistentes.
- Informar al profesional de salud si existen antecedentes familiares de cáncer de colon.



ACTA DE REUNION

Hallazgos y Conclusiones	**Hallazgos:** Durante las actividades de caracterización familiar y educación en salud desarrolladas en la vereda San Martín y vereda el paso, se identificó una usuaria de 63 años con diagnóstico de cáncer de mama, quien se encuentra en seguimiento y tratamiento por parte de los servicios de salud. Asimismo, se evidenció que parte de la comunidad requiere fortalecer sus conocimientos sobre los factores de riesgo, los signos y síntomas de alarma, la importancia del autoexamen de mama, el examen clínico y la realización oportuna de la mamografía como estrategias para la detección temprana de esta enfermedad. **Conclusión:** Las acciones de educación en salud permitieron fortalecer los conocimientos de la comunidad respecto a la prevención y detección temprana del cáncer de mama, promoviendo la adopción de prácticas de autocuidado y la participación activa en los programas de promoción y mantenimiento de la salud. Se concluye que es necesario continuar implementando estrategias de educación, sensibilización y búsqueda activa de la población susceptible, con el fin de favorecer el diagnóstico oportuno, el acceso temprano a los servicios de salud y la disminución de las complicaciones asociadas a esta enfermedad, contribuyendo así al mejoramiento de la calidad de vida de la comunidad.
Aportes y Sugerencias	**Aportes** • Se fortalecieron los conocimientos de la comunidad sobre la importancia de la prevención y la detección temprana del cáncer infantil y el cáncer de colon, promoviendo el reconocimiento de los principales signos y síntomas de alarma. • Se sensibilizó a los participantes sobre la necesidad de acudir oportunamente a los servicios de salud ante la presencia de síntomas persistentes, evitando la automedicación y favoreciendo un diagnóstico temprano. • Se promovieron estilos de vida saludables, resaltando la importancia de una alimentación balanceada, la práctica regular de actividad física, el mantenimiento de un peso adecuado y la asistencia a los controles médicos periódicos como estrategias para disminuir el riesgo de desarrollar cáncer. • Se brindó orientación sobre la importancia de los exámenes de tamizaje para el cáncer de colon y del seguimiento oportuno de los niños que presenten signos de alarma compatibles con cáncer infantil.

ACTA DE REUNION

	Sugerencias • Continuar desarrollando jornadas de educación en salud dirigidas a la comunidad sobre la prevención, los factores de riesgo y la detección temprana de los diferentes tipos de cáncer. • Fortalecer las estrategias de información, educación y comunicación (IEC) para incrementar el conocimiento de la población sobre los signos de alarma del cáncer infantil y del cáncer de colon. • Incentivar la asistencia a los controles médicos periódicos y la realización de los exámenes de detección recomendados, especialmente en la población con factores de riesgo. • Promover hábitos de vida saludables mediante campañas permanentes sobre alimentación saludable, actividad física, prevención del consumo de tabaco y alcohol, y autocuidado. • Mantener el seguimiento y la canalización oportuna de los usuarios identificados con factores de riesgo o signos de alarma, garantizando el acceso a los servicios de salud y contribuyendo al diagnóstico y tratamiento oportuno.	
Material anexo	Presentación en Power Point	
	Registro Fotográfico	x
	Convocatoria	
	Listado de Asistencia	x
	Videos	
	Otros ¿cuál?	FOLLETO



MARIA OLIVA SUAREZ MEDINA
AUXILIAR DE ENFERMERIA
Municipio de Ricaurte



ANDREA CORDOBA
Coordinadora PIC
Municipio de Ricaurte



ZULMA JASLEYDI JAUREGUI VELANDIA
Coordinadora PIC
Municipio de Ricaurte

ACTA DE REUNION

REGISTRO FOTOGRAFICO



